

## LATTUGHINO VERDE

**Nome prodotto:** Lattughino verde

**Nome botanico:** *Lactuca spp. l.*

**Descrizione:** Per lattughino si intende lattuga in foglie raccolta allo stadio giovanile ed appartenenti alla famiglia delle asteracee. Il prodotto si presenta in foglie singole di colore verde o rosso e con margine liscio. Le dimensioni della singola foglia possono misurare da 8 a 15 cm. Con la misura ottimale di 10-12 cm. Il picciolo fogliare deve avere una misura non superiore a 3 cm.

**Valori nutrizionali (per 100g di prodotto):**

Grassi	g	0.3
Carboidrati	g	3.29
Proteine	g	1.23
Fibre	g	2.1
Zuccheri	g	1.19
Acqua	g	94.61
Ceneri	g	0.58

*è freschezza che piace*  
*it's freshness to taste*