

MELA

Nome prodotto: Mela

Nome botanico: *Malus domestica*

Descrizione: La mela è il frutto del melo, in realtà è un falso frutto, poiché il vero frutto è il Pericarpo cioè quello che noi chiamiamo comunemente torsolo, che è formato da 5 logge nelle quali si trovano i semi (uno o due per loggia). La mela è un pomo tondeggiate di colore e dimensioni diversi a seconda delle numerosissime varietà (attualmente se ne coltivano più di mille). Le mele, dal gusto dolce o acidulo maturano da luglio a dicembre secondo le varietà e la raccolta deve essere effettuata entro ottobre. Il melo è largamente diffuso in tutte le zone temperate della terra ed è senza dubbio l'albero di frutto più coltivato. Il melo da frutto è composto da centinaia, se non da migliaia di varietà, sia per l'intervento dell'uomo ma anche spontaneamente, in entrambi i casi hanno dato origine a piante dalle caratteristiche più svariate

Valori nutrizionali (per 100g di prodotto):

Grassi	g	0.17
Carboidrati	g	13.81
Proteine	g	0.26
Fibre	g	2.4
Zuccheri	g	10.39
Acqua	g	85.56
Ceneri	g	0.19