

ROSMARINO

Nome prodotto: Rosmarino

Nome botanico: *Rosmarinus officinalis*

Descrizione: Il rosmarino è un arbusto perenne spontaneo appartenente alla famiglia delle *Lamiaceae* e originario di Europa, Asia ed Africa anche se ormai si trova praticamente ovunque. Il fusto, molto ramificato, può raggiungere un'altezza che varia dai 50 cm ai 3 metri ed è ricoperto da piccole foglie aghiformi, lunghe 2 o 3 cm, di colore verde scuro nella parte superiore, liscia, e biancastre mentre la parte inferiore si presenta abbastanza ruvida. I piccoli fiori del rosmarino possono avere colore azzurro o violetto chiaro a seconda della specie e sbocciano in vari periodi dell'anno a seconda del clima; i frutti invece sono composti da quattro piccoli semi oleosi di colore bruno, racchiusi nel fondo del calice.

Valori nutrizionali (per 100g di prodotto):

Grassi	g	5.86
Carboidrati	g	20.7
Proteine	g	3.31
Fibre	g	14.1
Zuccheri	g	0.1
Acqua	g	67.77
Ceneri	g	2.35